

見学・無料体験できます！

初心者様大歓迎！

楽しく
通える！

初めてで不安な方でもカウンセリングから施術、
ホームケアまで丁寧にお伝えします。
貴方の健康を一緒に守りましょう。



ビッグアームジムってこんなところ

美しい姿勢は健康の元！！
まさか身体の”この部分”と”この部分”が
繋がっていたなんて！
そんな驚きと施術後の変化を
整体で味わってほしいです。

3F

整体ルーム



ミット打ちで
全身運動！
ダイエットにも！



2F

キッズや女性会員の方に
使っていただいています。

女性用パーソナルトレーニング
(予約制)【9時～21時】

フィットネスルーム



ジムでは日頃のストレスを発散しながら、
健康的な身体作りをサポートします。
プロ・アマの選手育成も！
それぞれの目的に合わせて指導しています！

1F

ボクシングジム

フリートレーニング、男女OK！！
【9時～21時】



他にも！

骨法式整体師が
在籍しているので安心！

担当：阿部 ichiei2519@gmail.com

TEL0823-32-1202

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目4-17
アクセス 呉駅から徒歩5分(400m)

HOTPEPPER から
ご予約可能です！



@BIGARM_BOX

インスタグラムも
やってます！